



ACTIVIDADES PARA PERSONAS ADULTAS CURSO 2021-22

ACTIVIDADES	TURNO	DÍAS	HORARIOS	TASAS CON CARNET DEPORTIVO MUNICIPAL	TASAS SIN CARNET DEPORTIVO MUNICIPAL	PLAZAS POR TURNO	INSTALACIÓN
CROFIT	1	L - X	9:15 H. A 10:15 H.	6 € MES	12 € MES	14	PABELLÓN
	2	L - X	19:00 H. A 20:00 H.	15 € TRIMESTRE	30 € TRIMESTRE		
CICLO INDOR	1	M - J	10:30 H. A 11:30 H.	10 € MES 25 € TRIMESTRE	20 € MES 50 € TRIMESTRE	11	PABELLÓN
	2	L - X	20:15 H. A 21:15 H.				
	3	M - J	19:15 H. A 20:15 H.				
	4	M - J	21:15 H. A 22:15 H.				
PILATES	1	L - X	10:30 H. A 11:30 H.	6 € MES 15 € TRIMESTRE	12 € MES 30 € TRIMESTRE	28	PABELLÓN
	2	M - J	9:15 H. A 10:15 H.				
	3	M - J	18:00 H. A 19:00 H.				
GIMNASIO	3 MAÑ 6 TAR	LUNES A VIERNES LUNES A VIERNES	9:00 H. A 13:30 H. 16:00 H. A 23:00 H.	6 € MES 15 € TRIMESTRE	12 € MES 30 € TRIMESTRE	16	PABELLÓN
AEROBIC -STEP -GAP AERO-PUMP	1	L - X	9:15 H. A 10:15 H.	6 € MES	12 € MES	24	PABELLÓN
	1	L - X	19:00 H. A 20:00 H.	15 € TRIMESTRE	30 € TRIMESTRE	18	
GIMNASIA MANTENIMIENTO	1	L - X	18:00 H. A 19:00 H.	4 € MES	8 € MES	20	PABELLÓN
	2	M - J	19:00 H. A 20:00 H.	9 € TRIMESTRE	18 € TRIMESTRE		
ZUMBA	1	L - X	17:00 H. A 18:00 H.	6 € MES	12 € MES	25	PABELLÓN
	2	L - X	20:00 H. A 21:00 H.	15 € TRIMESTRE	30 € TRIMESTRE		
ADULTO EN FORMA	1	L - X	19:30 H. A 20:30 H.	6 € MES	12 € MES	24	POLIDEPORTIVO
	2	M - J	19:30 H. A 20:30 H.	15 € TRIMESTRE	30 € TRIMESTRE		
PADEL INICIACIÓN	1 Y 2	M - J	9:15 H. A 10:15 H.	10 € MES 25 € TRIMESTRE	20 € MES 50 € TRIMESTRE	4	POLIDEPORTIVO
	3	L - X	19:00 H. A 20:00 H.				
	4	L - X	20:00 H. A 21:00 H.				
	5	M - J	19:00 H. A 20:00 H.				
	6 Y 7	M - J	20:00 H. A 21:00 H.				
	8	M - J	21:00 H. A 22:00 H.				